



# Lehrgang SV, Kata & Kenjutsu Kyu Prüfungen in SOK & Shotokan

Kampfsport und Fitnessclub „Dokan“ lädt ein  
zum stilrichtungsoffenen Lehrgang mit

**Alexander Löwe 5.Dan**

A-Trainer & Vize Präsident  
des Deutschen Karate Verbandes

&

**Helge Weiselowski**

Mokuroku Makita-Ha des Jiki Shin Kage Ryu

&

**Falk Hanke**

4.Dan Karate  
1.Dan Kobudo,  
Judo,  
Hap ki do



## Trainingszeiten:

9:30 - 10:30 Uhr SV Kinder 6-13 Jahre / Hanke  
9:30 - 10:30 Uhr Kenjutsu / Helge  
10:30 - 11:45 Uhr Kata ab Gelbgurt / Löwe  
10:30 - 11:45 Uhr Kenjutsu / Helge  
Pause: 11:45 - 12:45 Uhr  
12:45 - 14:00 Uhr Kata Gojushio sho / Löwe  
12:45 - 14:00 Uhr Kenjutsu / Helge  
14:00 - 15:00 Uhr SV ab Grüngurt / Hanke  
14:00 - 15:00 Uhr Kenjutsu / Helge  
Pause: 15:00 - 15:30 Uhr  
15:30- 16:30 Kata Feinarbeit Wettkampf / Löwe  
15:30- 16:30 Kenjutsu / Helge

**Prüfungen bis 1.Kyu SOK oder Shotokan**  
ab 17:00

Prüfungen nur bei Lehrgangsteilnahme und mit vorheriger Anmeldung über das Kontaktformular unserer Homepage mit Angabe des zu absolvierenden Gürtelgrades bis 10.03.2018.

[www.kampfsportclub-dokan.de](http://www.kampfsportclub-dokan.de) Kontakt: Falk Hanke Tel. 016090836758

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung jeglicher Art!

Übernachtung im Dojo nur mit Anmeldung bis 17.03.2018

Kosten: 10.-Euro / Kl. Frühstück für 5.-Euro

**24.03.2018**

06886 Wittenberg „Am Röhrwasser“

Lerchenberg-Siedlung

**Kosten: 20.- Euro**

**Kinder bis 10 Jahre 13.-Euro**

